

# Velo Club Adagio

MELZO

*Giro Ciclistico Dolomiti*  
dal 19 al 26 giugno 2010



# Velo Club Adagio

## Giro Dolomiti 2010

Riassunto della settimana		Km. totali	Dislivello	km. salita
Sabato 19 giugno	Lavis-Pinzolo	97,1	2113	49,3
Domenica 20 giugno	Pinzolo- Merano	99,2	1953	36,8
Lunedì 21 giugno	Merano- Nova Levante	75,7	2364	44,9
Martedì 22 giugno	Nova Levante- Ortisei	78,5	2127	43,0
Mercoledì 23 giugno	Ortisei- La Villa	80,3	1374	46,1
Giovedì 24 giugno	La Villa - 4 passi	62,1	1902	31,6
Venerdì 25 giugno	La Villa - Falcade	82,3	2030	37,8
Sabato 26 giugno	Falcade - Lavis	87,3	823	10,3
<b>totali</b>		<b>662,5</b>	<b>14686</b>	<b>299,8</b>

# 1° tappa - Sabato 19 giugno 2010

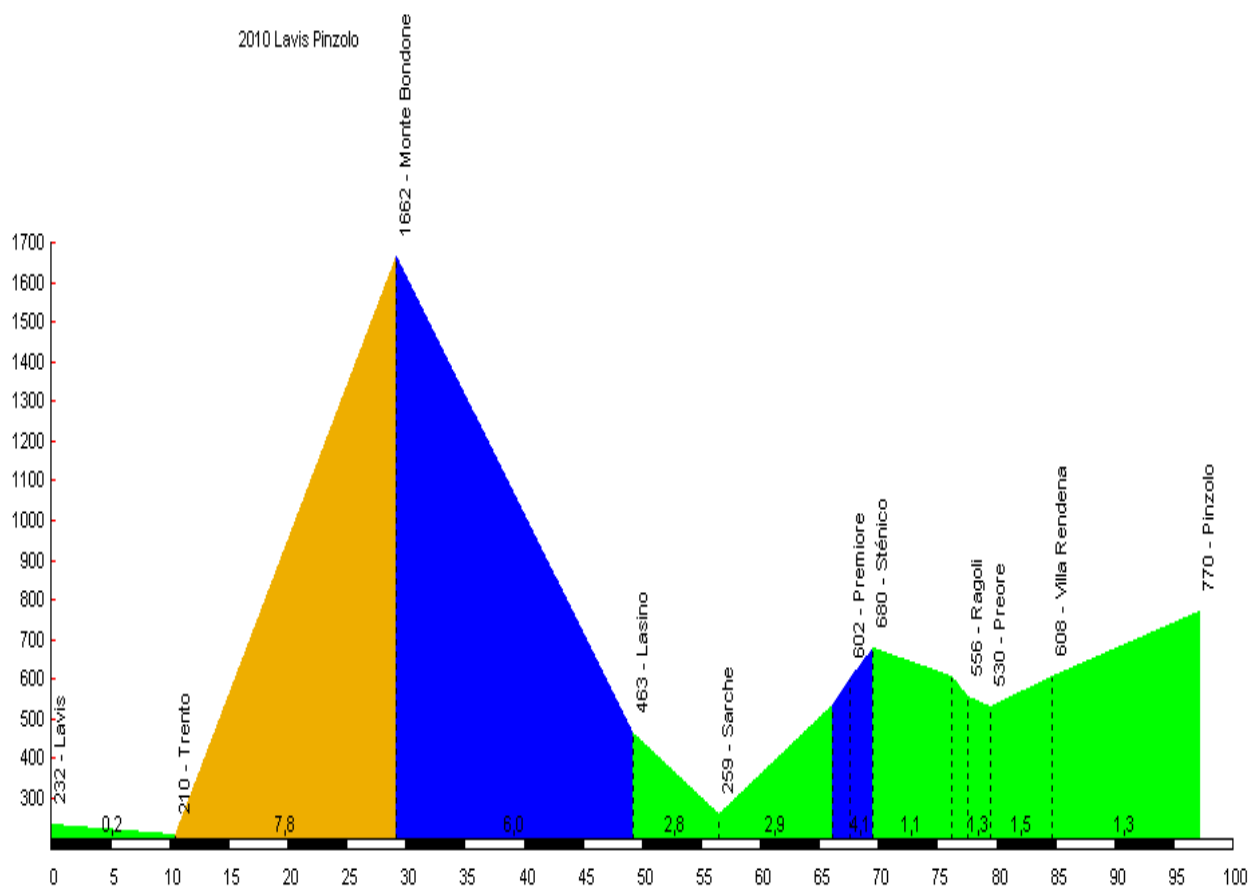
Lavis - Pinzolo

km 97,1

Disl. 2113

Km in salita 49,30

Quota	Località	Quota	Località	km parz.	km progr.	%	Disl
232	Lavis	210	Trento	10,5	10,5	-0,2	0
210	Trento	1662	Monte Bondone	18,7	29,2	7,8	1452
1662	Monte Bondone	463	Lasino	20,4	49,6	-5,9	0
463	Lasino	259	Sarche	6,9	56,5	-3,0	0
259	Sarche	536	Villa Banale	9,6	66,1	2,9	277
536	Villa Banale	602	Premiore	1,5	67,6	4,4	66
602	Premiore	680	Sténico	1,9	69,5	4,1	78
680	Sténico	606	Coltura	6,7	76,2	-1,1	0
606	Coltura	556	Ragoli	1,3	77,5	-3,8	0
680	Sténico	530	Preore	2,0	79,5	-7,5	0
530	Preore	608	Villa Rendena	5,2	84,7	1,5	78
608	Villa Rendena	770	Pinzolo	12,4	97,1	1,3	162



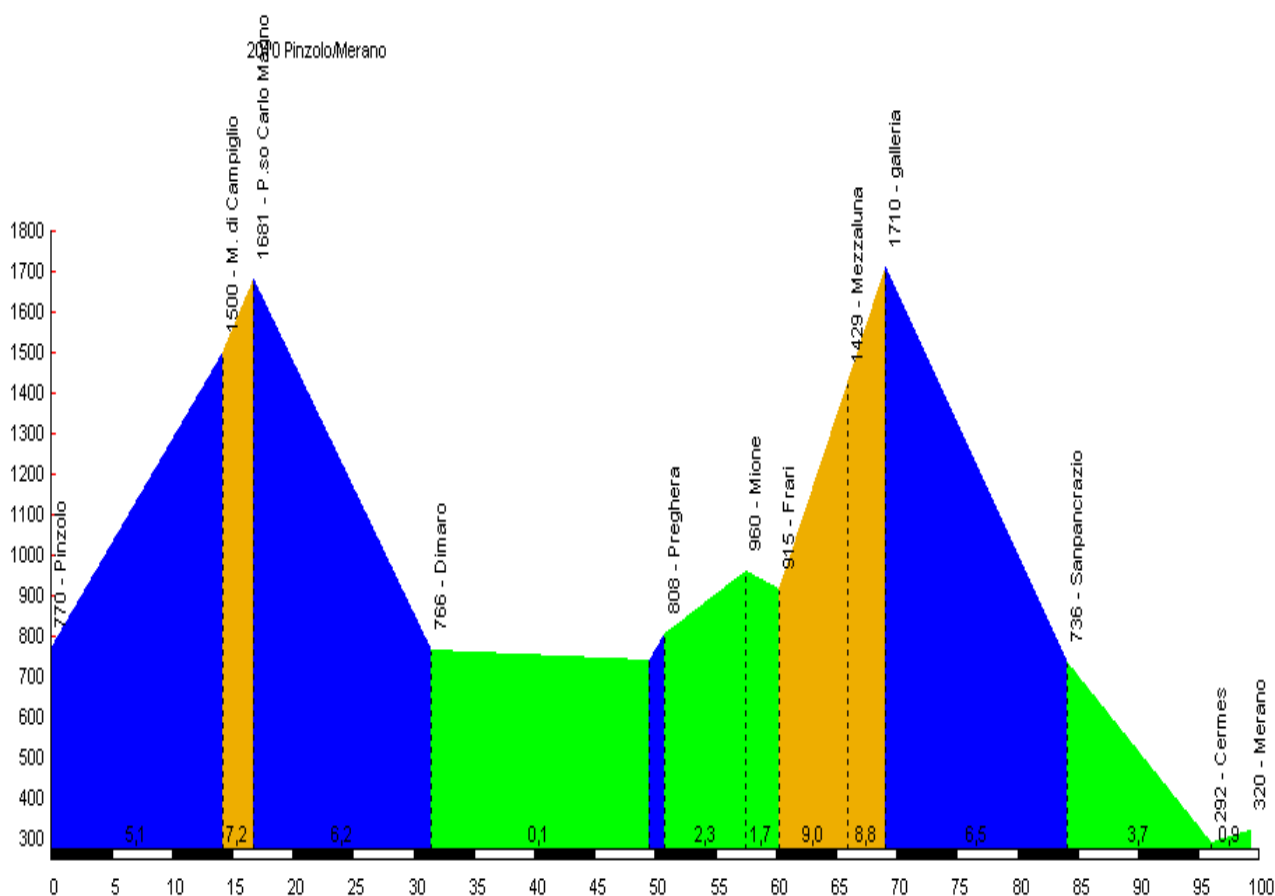
Albergo: Hotel Ai Mughi, via Bolognini 26, Pinzolo

tel.0465501242

2° tappa - Domenica 20 giugno 2010  
Pinzolo - Merano

km 99,2      Disl. 1953  
Km in salita 36,80

Quota	Località	Quota	Località	km parz.	km progr.	%	Disl
770	Pinzolo	1500	Mad.di Campiglio	14,2	14,2	5,1	730
1500	Mad.di Campiglio	1681	P.so Carlo Magno	2,5	16,7	7,2	181
1681	P.so Carlo Magno	766	Dimaro	14,7	31,4	-6,2	0
766	Dimaro	741	Livo	18,1	49,5	-0,1	0
741	Livo	808	Preghera	1,3	50,8	5,2	67
808	Preghera	960	Mione	6,7	57,5	2,3	152
960	Mione	915	Frari	2,7	60,2	-1,7	0
915	Frari	1429	Mezzaluna	5,7	65,9	9,0	514
1429	Mezzaluna	1710	galleria	3,2	69,1	8,8	281
1710	galleria	736	Sanpancrazio	15,0	84,1	-6,5	0
736	Sanpancrazio	292	Cermes	11,9	96,0	-3,7	0
292	Cermes	320	Merano	3,2	99,2	0,9	28

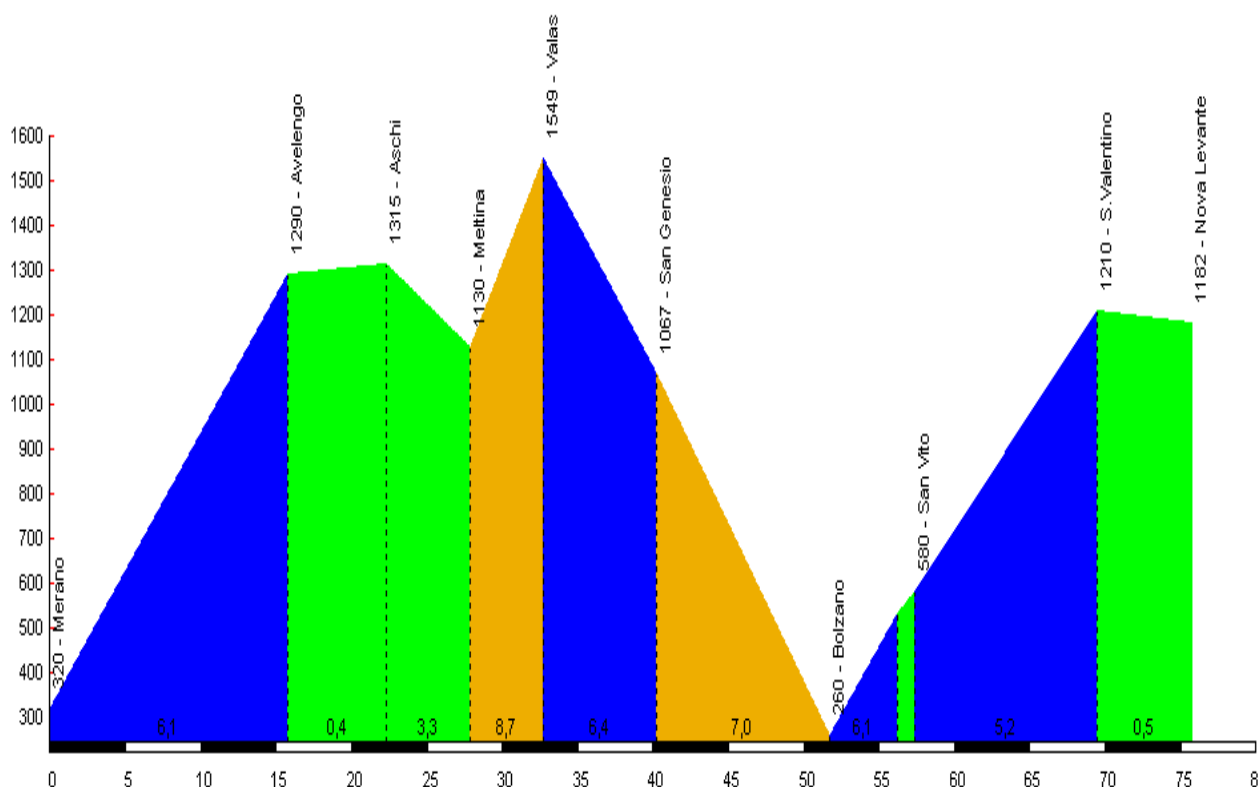


3° tappa - Lunedì 21 giugno 2010  
Merano - Nova Leva

km 75,7      Disl. 2364  
Km in salita 44,90

Quota	Località	Quota	Località	km parz.	km progr.	%	Disl
320	Merano	1290	Avelengo	15,8	15,8	6,1	970
1290	Avelengo	1315	Aschi	6,5	22,3	0,4	25
1315	Aschi	1130	Meltina	5,6	27,9	-3,3	0
1130	Meltina	1549	Valas	4,8	32,7	8,7	419
1549	Valas	1067	S. Genesio	7,5	40,2	-6,4	0
1067	S. Genesio	260	Bolzano	11,5	51,7	-7,0	0
260	Bolzano	534	Cornedo	4,5	56,2	6,1	274
534	Cornedo	580	San Vito	1,2	57,4	3,8	46
580	San Vito	1210	S. Valentino	12,1	69,5	5,2	630
1210	S. Valentino	1182	Nova Levante	6,2	75,7	-0,5	0

2010 Merano/NovaLevante



Albergo: Stella Hotel Stern, via Carezza 51, Nova Levante

tel.0471613125

## 4° tappa - Martedì 22 giugno 2010

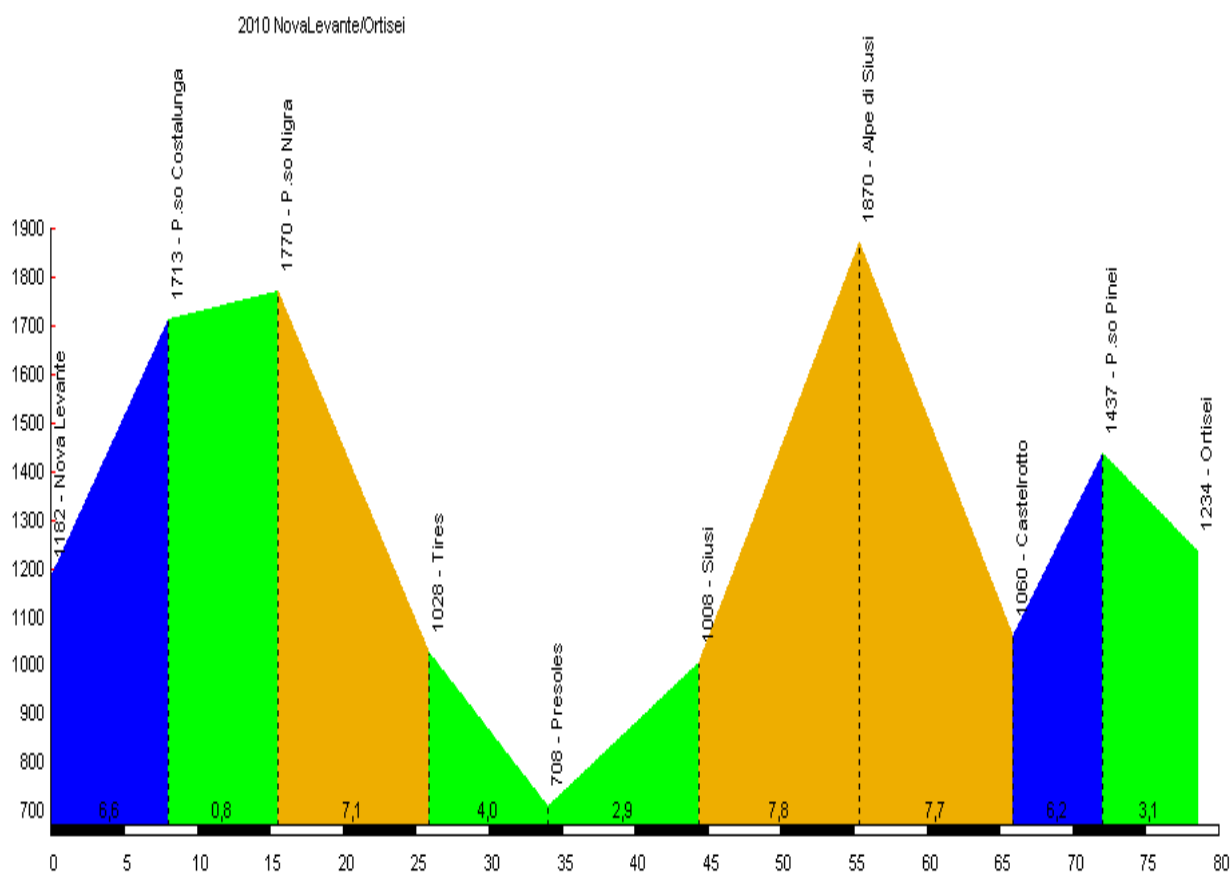
Nova Levante - Orti

km 78,5

Disl. 2127

Km in salita 43

Quota Località	Quota Località	km parz.	km progr.	%	Disl
1182 Nova Levante	1713 Passo Costalunga	8,0	8,0	6,6	531
1713 Passo Costalunga	1770 Passo Nigra	7,5	15,5	0,8	57
1770 Passo Nigra	1028 Tires	10,4	25,9	-7,1	0
1028 Tires	708 Presoles	8,1	34,0	-4,0	0
708 Presoles	1008 Siusi	10,4	44,4	2,9	300
1008 Siusi	1870 Alpe di Siusi	11,0	55,4	7,8	862
1870 Alpe di Siusi	1060 Castelrotto	10,5	65,9	-7,7	0
1060 Castelrotto	1437 Passo Pinei	6,1	72,0	6,2	377
1437 Passo Pinei	1234 Ortisei	6,5	78,5	-3,1	0

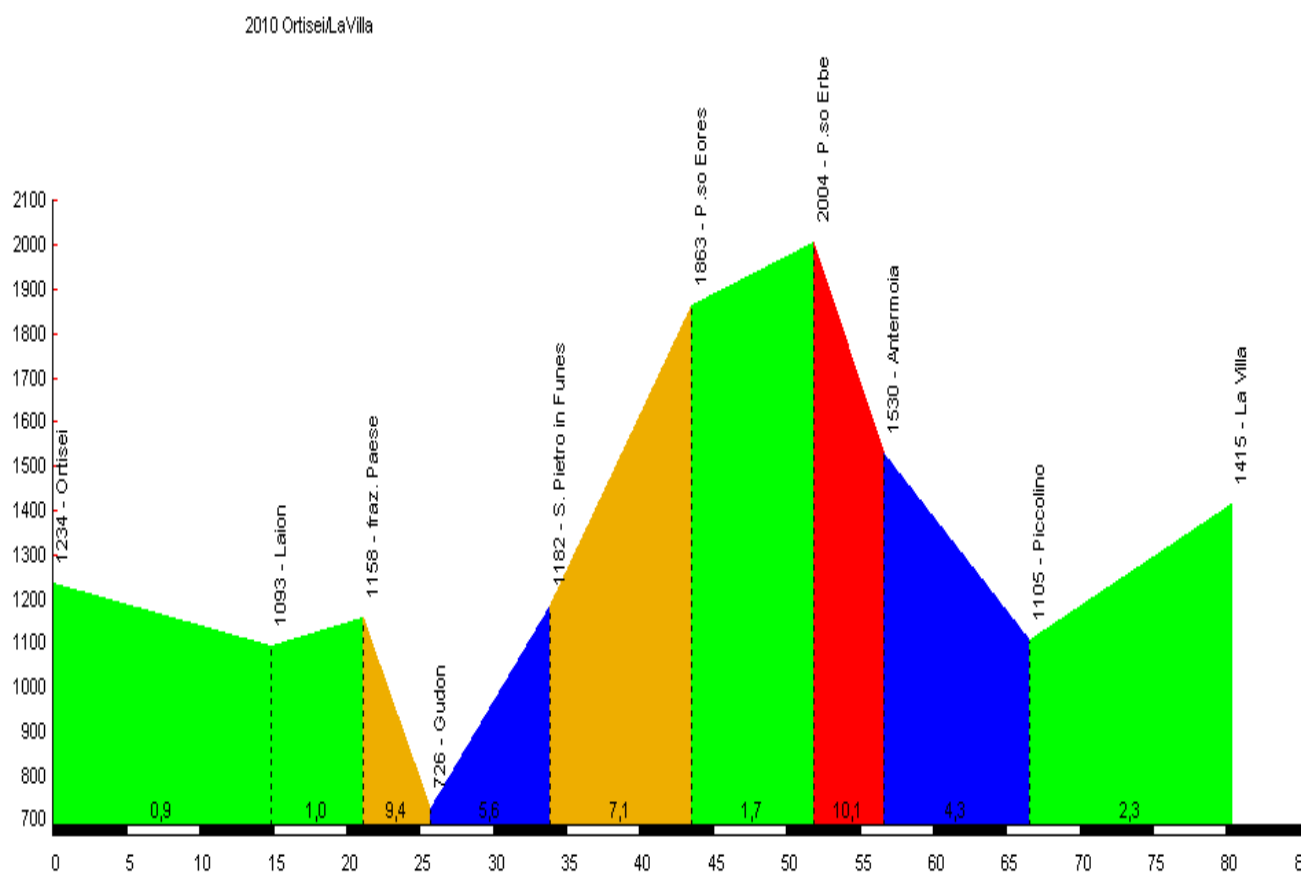


Albergo: Pensione Sonnalp, via Grohmann 111, Ortisei tel.0471796712

5° tappa - Mercoledì 23 giugno 2010  
Ortisei - La Villa

km 80,3      Disl. 1374  
Km in salita 46,10

Quota	Località	Quota	Località	km parz.	km progr.	%	Disl
1234	Ortisei	1093	Laion	14,9	14,9	-0,9	0
1093	Laion	1158	fraz. Paese	6,2	21,1	1,0	65
1158	fraz. Paese	726	Gudon	4,6	25,7	-9,4	0
726	Gudon	1182	S. Pietro in Funes	8,2	33,9	5,6	456
1182	S. Pietro in Funes	1863	Passo Eores	9,6	43,5	7,1	681
1863	Passo Eores	2004	Passo Erbe	8,4	51,9	1,7	141
2004	Passo Erbe	1530	Antermoia	4,7	56,6	-10,1	0
1530	Antermoia	1105	Piccolino	10,0	66,6	-4,3	0
1105	Piccolino	1415	La Villa	13,7	80,3	2,3	310



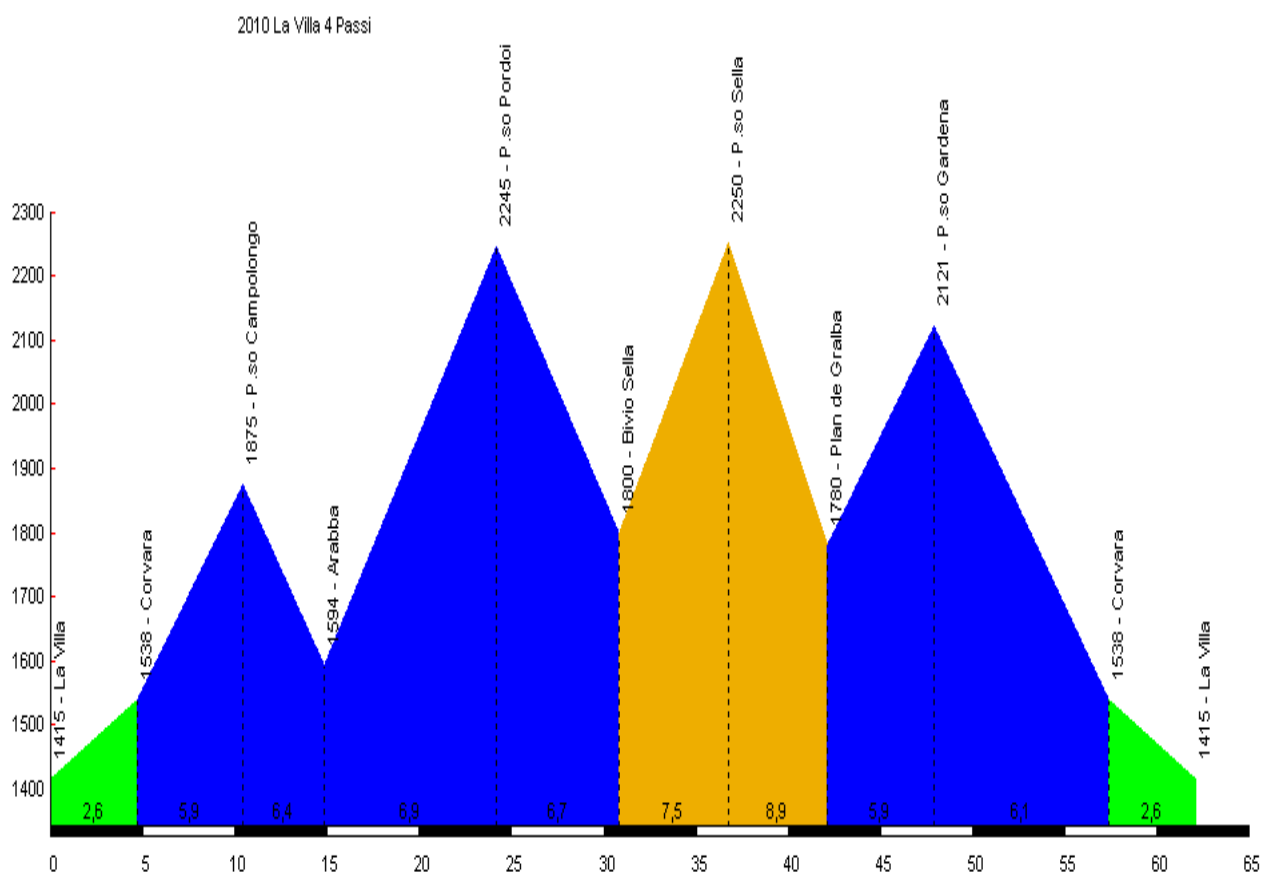
Albergo: Albergo Ladinia, strada Colz 64, La Villa

tel.0471847044

6° tappa - Giovedì 24 giugno 2010  
La Villa -4 Passi

km 62,1      Disl. 1902  
Km in salita 31,60

Quota Località	Quota Località	km parz.	km progr.	%	disl.
1415 La Villa	1538 Corvara	4,7	4,7	2,6	123
1538 Corvara	1875 Campolongo	5,7	10,4	5,9	337
1875 Campolongo	1594 Arabba	4,4	14,8	-6,4	0
1594 Arabba	2245 Passo Pordoi	9,4	24,2	6,9	651
2245 Passo Pordoi	1800 Bivio Sella	6,6	30,8	-6,7	0
1800 Bivio Sella	2250 Passo Sella	6,0	36,8	7,5	450
2250 Passo Sella	1780 Plan de Gralba	5,3	42,1	-8,9	0
1780 Plan de Gralba	2121 Passo Gardena	5,8	47,9	5,9	341
2121 Passo Gardena	1538 Corvara	9,5	57,4	-6,1	0
1538 Corvara	1415 La Villa	4,7	62,1	-2,6	0



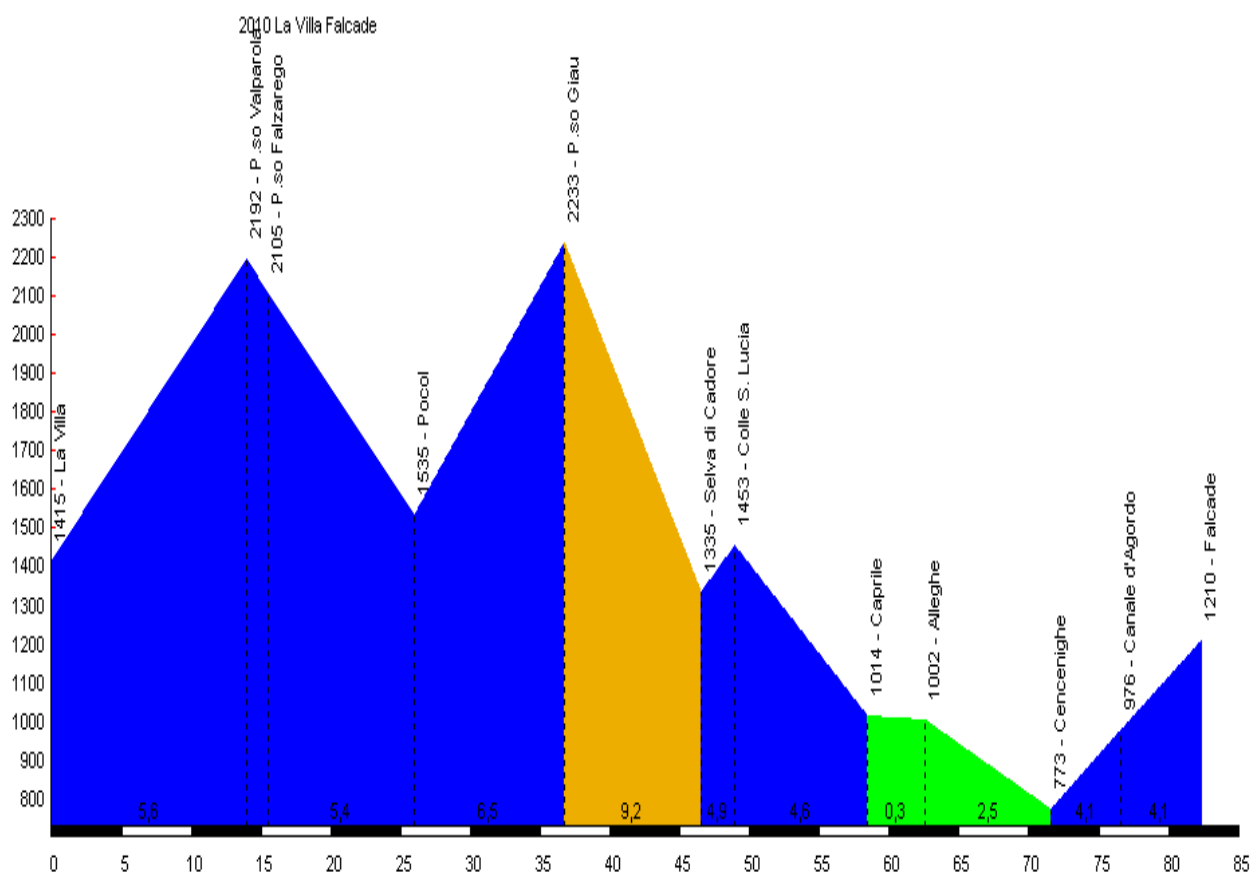
Albergo: Albergo Ladinia, strada Colz 64, La Villa

tel.0471847044

7° tappa - Venerdì 25 giugno 2010  
La Villa - Falcade

km 82,3      Disl. 2030  
Km in salita 37,80

Quota	Località	Quota	Località	km parz.	km progr.	%	disl.
1415	La Villa	2192	Passo Valparola	14,0	14,0	5,6	777
2192	Passo Valparola	2105	Passo Falzarego	1,5	15,5	-5,8	0
2105	Passo Falzarego	1535	Pocol	10,5	26,0	-5,4	0
1535	Pocol	2233	Passo Giau	10,7	36,7	6,5	698
2233	Passo Giau	1335	Selva di Cadore	9,8	46,5	-9,2	0
1335	Selva di Cadore	1453	Colle S. Lucia	2,4	48,9	4,9	118
1453	Colle S. Lucia	1014	Caprile	9,5	58,4	-4,6	0
1014	Caprile	1002	Alleghe	4,2	62,6	-0,3	0
1002	Alleghe	773	Cencenighe	9,0	71,6	-2,5	0
773	Cencenighe	976	Canale d'Agordo	5,0	76,6	4,1	203
976	Canale d'Agordo	1210	Falcade	5,7	82,3	4,1	234

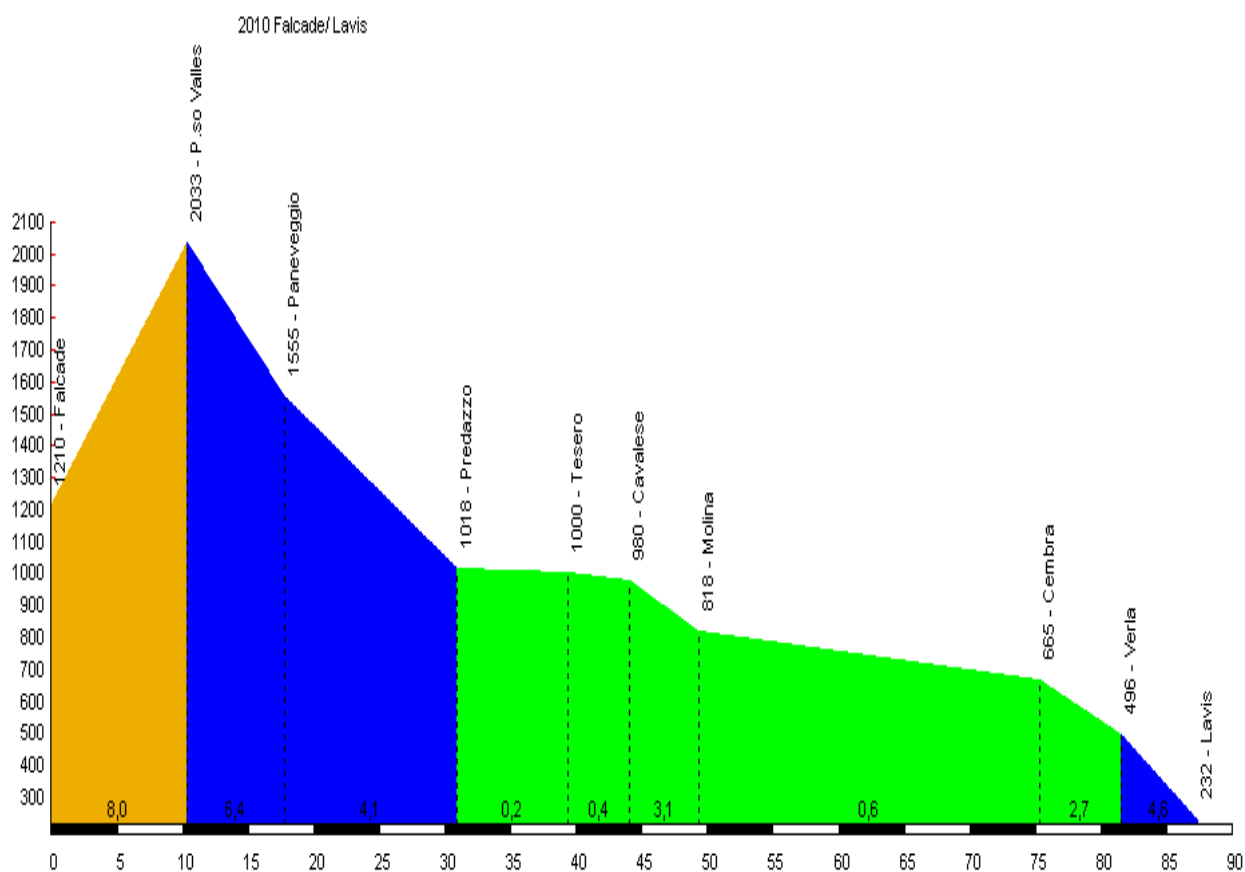


Albergo: Hotel Belvedere, via Garibaldi 28, Falcade tel.0437599021

8° tappa - Sabato 26 giugno 2010  
Falcade - Lavis

km 87,3      Disl. 823  
Km in salita 10,30

Quota	Località	Quota	Località	km parz.	km progr.	%	disl.
1210	Falcade	2033	Passo Valles	10,3	10,3	8,0	823
2033	Passo Valles	1555	Paneveggio	7,5	17,8	-6,4	0
1555	Paneveggio	1018	Predazzo	13,1	30,9	-4,1	0
1018	Predazzo	1000	Tesero	8,5	39,4	-0,2	0
1000	Tesero	980	Cavalese	4,7	44,1	-0,4	0
980	Cavalese	818	Molina	5,3	49,4	-3,1	0
818	Molina	665	Cembra	25,9	75,3	-0,6	0
665	Cembra	496	Verla	6,2	81,5	-2,7	0
496	Verla	232	Lavis	5,8	87,3	-4,6	0



# Velo Club Adagio

Giro Dolomiti 2010

## Elenco Alberghi

Sabato 19 giugno

**Hotel Ai Mughì, via Bolognini 26, Pinzolo**

Tel. 0465501242 fax. 0465501446

Domenica 20 giugno

**Hotel Cavallino, via delle Palade 105, Merano**

Tel. 0473442211

Lunedì 21 giugno

**Stella Hotel Stern, via Carezza 51, Nova Levante**

Tel. 0471613125

Martedì 22 giugno

**Pension Sonalp, via Grohmann 111, Ortisei**

Tel. 0471796712

Mercoledì 23 e giovedì 24 giugno

**Albergo Ladinia, strada Colz 64, La Villa**

Tel. 0471847044

Venerdì 25 giugno

**Hotel Belvedere, via Garibaldi 28, Falcade**

Tel. 0437599021

# Velo Club Adagio

Giro Dolomiti 2010

## Elenco Indumenti

Tessera Sanitaria + Carta d'Identità  
2 camere d'aria  
1 copertoncino  
Borsone sociale  
Zainetto  
1 paio ciabatte  
Casco-occhiali  
Manicotti - gambali  
1 paio guanti invernali  
2 paia scarpe bici  
2 paia guanti bici  
4 paia calze bici  
1 paio calze bici invernali  
1 divisa estiva Giordana (da utilizzare il 19 e 20/6 e il 25 e 26/6)  
1 divisa estiva Jolly Wear (da utilizzare il 21 e 22/6)  
1 divisa estiva Santini ( da utilizzare il 23 e 24/6).  
1 divisa sociale invernale completa  
1 maglia bici mezza stagione manica lunga  
1 giubbino bici antipioggia windstopper  
1 giubbino bici smanicato  
tuta + polo manica lunga  
scarpe da riposo  
1 giubbino invernale e/o maglione  
oggetti personali